

progetto cofinanziato dall'Unione Europea



UNIONE EUROPEA



AUTORITA' RESPONSABILE

---

## FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2014-2020

---

Progetto



### Tuscany Empowerment Actions for Migrants System

Per qytetaret

Sjellejet qe duhet te zbatohen: mbro veten tende dhe te tjeret nga shperndarja e mikrobeve

Cdo here qe kolliteni ose teshtini mbuloni hunden dhe gojen me pecete ose me berry!

Hidheni peceten ne koshin e mbeturinave te pershtatshme

Lajini duart me xhel alkolik ose me uje dhe sapun pasi kolliteni ose teshtini ose kujdeseni per nje person te semure.



progetto cofinanziato dall'Unione Europea



UNIONE EUROPEA



AUTORITA' RESPONSABILE

## FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2014-2020

Progetto



### Tuscany Empowerment Actions for Migrants System

Per qytetaret

Dhjet rregullat qe duhet te zbatoni

1. Lani duart me xhel alkolik ose me uje dhe sapun sa me shpesh te mundeni. Mos te preken syte , hunda dhe goja me duar. Edhe pse duart e tua mund te duken te pasterta me xhelin alkolik te lahen per 30 sekonda dhe me uje, e sapun per 60 sekonda sa me shpesh te mundeni.
2. Pastroni sipërfaqet e ndryshme me dezinfektant me baze klori ose alkoli. Ajrosni sa me shpesh ambientete duke garantuar ajer sa me te paster.
3. çdo here qe kolliteni dhe teshtini mbuloni hundën dhe gojën me facolet, me dore ose me pjesën e krahut dhe parakrahut (te brrylit).
4. Mos merrni ilaçe kunder virozës ,as antibiotik, por vetem ne raste se mjeku familjar jua keshillon.
5. Evitoni kontaktet nga afer me personat qe vuajne nga infeksionet e rende te aparatit te frymarrjes, te ruhet distanca te pakten nje meter larg dhe te reduktoni sa te mundeni vizitat ne spital te familjareve apo miqve tuaj.
6. Perdorni maskat vetem ne qofte se dyshoni qe te jeni te semure ose kur u sherbeni te semurve.
7. Nese keni temperatur apo koll mos u drejtoni ne urgjence, as ne spital dhe as ne ambulator, por kontaktoni mjekun tuaj familjar.
8. Nese keni patur kontakte me njerez te cilet jane te infektuar nga Covid-19, jeni kthyer nga zonat e prekura nga epidemia te pakten prej 14 ditesh apo nga zonat e izoluar, duhet te kontaktoni numrat e vene ne dispozicion nga Azienda shendetesore:

055 54 54777 – ASL Toscana Centro

050 95 44 44 – ASL Toscana Nord- Ovest



*progetto cofinanziato dall'Unione Europea*



UNIONE EUROPEA



800 57 95 79 – ASL Toscana Sud-Est

9. Te spostohen te gjitha vizitat ambulatoriale dhe shtrimet e programuara ne spital, ne raste se do te kini temperature apo veshtersi ne aparatit e frymarrje, duke konsultuar mjekun, per ti riprogramuar ne nje moment tjetër.

10. Kafshet shtepijake nuk jane transmetuese Coronavirus. Pas çdo kontakti me to, duhet zbatuar rregulla e lerjes se duarve.

